



KNVB VOETBALKAMPEN FORMULE

Leuk dat je geïnteresseerd bent om de KNVB Voetbalkampen formule op je eigen vereniging uit te voeren! In dit beknopte document vind je een voorbeeld van het dagprogramma, een methodisch opgebouwd trainingsblok en overige informatie om een onvergetelijke dag neer te organiseren voor leden en niet-leden van jouw vereniging.

ALGEMENE INFORMATIE

Maximumcapaciteit	96 kinderen
Aantal hoofdtrainers	1
Aantal HJO's	1-2
Aantal trainer-coaches	8 (1 op 12 kinderen)
Aantal keeper-coaches	1 (1 op 12 keepers)
Aantal trainingsgroepen	8 (bestaande uit max 12 kinderen)

DAGPROGRAMMA

07:00	Ontbijt trainers
07:30	Uitzet veld
09:30	Ontvangst deelnemers en omkleden
09:55	Openingswoord
10:00	Officiële Oranje opkomst
10:15	Start trainingsblok 1: warming-up, kern en FUN Game
12:00	Lunch + voetbalquiz
14:00	Start trainingsblok 2: warming-up, kern en FUN Game
16:00	Einde dag

VOORBEELD TRAININGSBLOK

Thema: Aanvallen

TIJD	MIN	WIE	OEFENING	GOALS	TEAMFUNCTIE / TAAK
10:00 – 10:15	15	Trainingsgroep	Warming-up: Dribbelparcours		
Blok 1	45	Trainingsgroep	Aanvallen	Scoren	Scoren
	20		1 tegen 1 frontaal	1x P 2x K	
	20		4 tegen 3+K	1x P 2x K	
Blok 2	45	Trainingsgroep	Aanvallen		Scoren
	20		3 tegen 2+K smal veld	2x P	
	20		2+K tegen 1+K	2x P	
11:45 – 12:00	15	Trainingsgroep	FUN Games 1		
Lunch + Animatie					
14:00 – 14:15	15	Trainingsgroep	Warming-up: Stokken + hoepels		
Blok 1	45	Trainingsgroep	Aanvallen		Opbouwen
	20		3+K tegen 3+K	1x S 1x P	
	20		3+K tegen 2 breed veld	1x S 1x P	
Blok 2	45	Trainingsgroep	Partijspel 4:4 / 6:6	2x S of P	Opbouwen
15:45 – 16:00	15	Trainingsgroep	FUN Games 2		
Middaganimatie	60	Quiz			

Geïnteresseerd?

Ben je geïnteresseerd in een compleet KNVB Voetbalkamp- of een compleet ingevulde dag inclusief de reguliere KNVB Voetbalkampen coaches? Neem contact op met onderstaande contactpersoon.

Leden en niet-leden laten ervaren hoe het is om een week lang te trainen, eten en slapen als Oranje? Kom naar de KNVB Voetbalkampen in de mei-, zomer- en herfstvakantie op de KNVB Campus te Zeist en maak gebruik van alle faciliteiten en velden van de Oranje internationals! Inschrijven kan direct via <http://www.knvbvoetbalkampen.nl>

Verdere informatie of contact opnemen?

Bij verdere vragen, opmerkingen of bij interesse neem contact op met:

Martijn Ehlhardt

Project Owner

KNVB Voetbalkampen

E martijn.ehlhardt@knvbvoetbalkampen.nl

T 0343-499305

W <http://www.knvbvoetbalkampen.nl>

F <http://www.facebook.com/knvbvoetbalkampen>

I <http://www.instagram.com/knvbvoetbalkampen>



VOETBAL 5 JAAR! KAMPEN

TRAINEN ALS ORANJE



**VOETBAL
KAMPEN**

**DE LEUKSTE
ZOMERINVULLING
VAN 2020**

KNVB CAMPUS, ZEIST

**SCHRIJF JE NU IN!
KNVBVOETBALKAMPEN.NL**




VOETBAL KAMPEN

- LEEF** als een echte Oranje-International op de KNVB Campus
- ONTWIKKEL** je door het unieke KNVB Voetbalkampen trainingsprogramma
- ONTMOET** KNVB trainers vanuit de KNVB Academie, top scheidsrechters én (oud)profvoetballers
- ONTVANG** je eigen officiële KNVB Voetbalkampen Oranje tenue
- KRIJG** persoonlijke begeleiding met een KNVB ontwikkelingsplan voor jouw toekomst
- MAAK** voetbalplezier!

SCHRIJF JE IN VOOR ONZE NIEUWSBRIEF OM OP DE
HOOGTE TE BLIJVEN VAN O.A. WINACTIES EN CHECK
WWW.KNVBVOETBALKAMPEN.NL
VOOR MEER INFORMATIE.



KNVB VOETBALKAMPEN Woudenbergsseweg 56-58 3707 HX ZEIST

WWW.KNVBVOETBALKAMPEN.NL INFO@KNVBVOETBALKAMPEN.NL **0343 - 499 305**